

## Vergoeding

Een aantal uren wordt vergoed vanuit de basisverzekering. De vergoeding van de behandeling is verder afhankelijk van uw ziektekostenverzekering. Bekijkt u daarom de polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar om te informeren op welke vergoeding u recht heeft.

## Diverse specialisten in huis

Bij Groenhuysen werken diverse specialisten met een brede kijk op ouder worden. Behalve voor de ergotherapeut kunt u bij Groenhuysen ook terecht voor behandeling door de diëtist, fysiotherapeut, logopedist, psycholoog of specialist ouderengeneeskunde. Als het nodig is gaan wij gezamenlijk met u en uw hulpvraag aan de slag en stemmen de behandelingen nauwkeurig op elkaar af.

## Een afspraak maken

U kunt uw huisarts of medisch specialist om een verwijzing voor ergotherapie vragen of direct zelf een afspraak maken. U belt daarvoor met de Afsprakenlijn van Groenhuysen op **088 - 55 743 08** (bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur).



# Wat kan de Ergotherapeut voor u betekenen?

## Ouder worden, jezelf blijven

Groenhuysen is eigentijds, dynamisch en ontwikkelingsgericht en zet zich in voor overwegend ouderen. Wij bieden onze cliënten een samenhangend aanbod en specialistische kennis om op eigen wijze het allerbeste uit hun dag te halen.

## Groenhuysen Behandeling & Begeleiding

Postbus 1596 | 4700 BN Roosendaal  
T 088 - 55 743 08 | F 088 - 55 743 32  
behandeling@groenhuysen.nl | www.groenhuysen.nl





De ergotherapeut zoekt samen met u naar oplossingen om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

**In deze brochure vindt u algemene en praktische informatie over wat de ergotherapeuten van Groenhuysen voor u kunnen betekenen. Ergotherapie is bedoeld voor iedereen, jong en oud, die door een beperking, ziekte of handicap moeite heeft met het uitvoeren van alledaagse handelingen. Denkt u daarbij aan aandoeningen als Parkinson, dementie, obesitas, een longaandoening (COPD), artrose of reuma. De ergotherapeut zoekt samen met u naar oplossingen om weer zo zelfstandig mogelijk in de thuissituatie te functioneren. Wij helpen u weer op weg!**

De ergotherapeut richt zich niet op uw aandoening of ziekteverschijnselen, maar op de praktische gevolgen ervan bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. Voorbeelden hiervan zijn het aantrekken van uw kleding of het bereiden van een maaltijd. De ergotherapeut traint en adviseert u onder andere bij alledaagse problemen op het gebied van persoonlijke verzorging, (huishoudelijk) werk, het uitoefenen van hobby's of het binnen- en buitenshuis verplaatsen.

U kunt de ergotherapeut ook inschakelen voor:

- advies over een goede lig- en zithouding;
- het leren omgaan met een hulpmiddel;
- aanpassingen in uw leefstijl of woning;
- het aanvragen van een voorziening van de Wmo of zorgverzekeraar, zoals een rolstoel, woningaanpassing of een trippelwerkstoel;

- advies over een goede dagstructuur en energieverdeling;
- het begeleiden van mantelzorgers.

Zo kunnen u en uw directe omgeving zo optimaal mogelijk functioneren.

### De behandeling

Het eerste consult vindt meestal plaats bij u thuis. Tijdens het kennismakingsgesprek bespreekt de ergotherapeut welke problemen u ondervindt. Vervolgens bekijkt de ergotherapeut wat de oorzaken zijn van het probleem en welke mogelijkheden er zijn om het probleem op te lossen. Samen stelt u vervolgens een plan van aanpak op. Dat kan inhouden dat u opnieuw leert om de activiteit uit te voeren, wellicht op een andere manier of met behulp van hulpmiddelen of aanpassingen. Zo zijn er voor in het huishouden diverse hulpmiddelen en biedt bijvoorbeeld een scootmobiel uitkomst als u moeite heeft zich te verplaatsen. Ook vervolgspraken vinden meestal thuis plaats. Zo kan de ergotherapeut u in uw vertrouwde thuissituatie leren omgaan met oplossingen voor dagelijkse handelingen. Na een periode evalueert u samen met de ergotherapeut of de vooraf gestelde doelen behaald zijn.

### Duur van de behandeling

De duur van de totale behandelperiode is afhankelijk van het effect van de behandeling en uw eventuele ziekteverloop. Tijdens de behandeling maakt de ergotherapeut steeds een vervolgspraak tot u overeenkomt dat de behandeling is afgerond.