

daarom de polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar om te informeren op welke vergoeding u recht heeft.

Diverse specialisten in huis

Bij Groenhuysen werken diverse specialisten met een brede kijk op ouder worden. Behalve voor de diëtist kunt u bij Groenhuysen ook terecht voor behandeling door de ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist, psycholoog of specialist ouderengeneeskunde. Als het nodig is gaan wij gezamenlijk met u en uw hulpvraag aan de slag en stemmen de behandelingen nauwkeurig op elkaar af.

Een afspraak maken

Om een afspraak te maken met de diëtist heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of medisch specialist. Deze stuurt de verwijzing voor u naar de diëtist. Vervolgens belt u met de Afsprakenlijn van Groenhuysen op **088 - 55 743 08** (bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur).

De medewerker die u telefonisch te woord staat zal een aantal gegevens van u noteren en ervoor zorgen dat u wordt teruggebeld om een afspraak te maken. Graag bij uw eerste afspraak uw geldige zorgpas van uw verzekering meenemen.



06/2015

Wat kan de Diëtist voor u betekenen?

Ouder worden, jezelf blijven

Groenhuysen is eigentijds, dynamisch en ontwikkelingsgericht en zet zich in voor overwegend ouderen. Wij bieden onze cliënten een samenhangend aanbod en specialistische kennis om op eigen wijze het allerbeste uit hun dag te halen.

Groenhuysen Behandeling & Begeleiding

Postbus 1596 | 4700 BN Roosendaal
T 088 - 55 743 08 | F 088 - 55 743 32
behandeling@groenhuysen.nl | www.groenhuysen.nl





De diëtist kan al uw vragen over uw voeding beantwoorden en u adviseren.

In deze brochure vindt u algemene en praktische informatie over wat de diëtisten van Groenhuysen voor u kunnen betekenen. Zij zijn deskundig op het gebied van (onder) voeding en diëten. Zo krijgt u praktische tips en ideeën voor het inpassen van het dieet in uw dagelijkse leven.

Goede voeding is belangrijk. Niet alleen bij de behandeling van ziekten en aandoeningen, maar juist ook om uw goede gezondheid te behouden en ziekten te voorkomen. Omdat een aanpassing in uw voedingspatroon voor lange termijn ingrijpend is, begeleidt de diëtist u bij deze verandering. Bij het samenstellen van het dieet wordt gekeken naar uw persoonlijke eetgewoonten en leefomstandigheden. Zo houdt u het dieet vol en behaalt u het gewenste resultaat!

Wanneer is een dieetadvies nodig?

De diëtist kan al uw vragen over uw voeding beantwoorden en u adviseren. Bij sommige ziekten en aandoeningen kunt u echter om medische redenen een dieet nodig hebben. Enkele voorbeelden waarbij dieetadvies soms noodzakelijk is:

- Suikerziekte (diabetes mellitus)
- Te hoog cholesterolgehalte (hypercholesterolemie)
- Hoge bloeddruk (hypertensie)
- Overgewicht (obesitas)
- Ongewenst gewichtsverlies
- Voeding bij slik- en kauwproblemen
- Doorligwonden (decubitus)
- Maag- en darmproblemen
- Neurologische aandoeningen, zoals de ziekte van Parkinson, ALS of na een CVA
- Dementie, ook bij jong dementerenden
- Longklachten (COPD)
- Nierproblematiek (nierinsufficiëntie)

Het eerste consult

Het eerste gesprek met de diëtist duurt gemiddeld één uur. Naast de kennismaking, bespreekt u een aantal onderwerpen:

- Uw hulpvraag of medische klachten
- Medicatiegebruik
- Eet- en leefgewoonten
- Overige vragen die u heeft

De diëtist stelt vervolgens een diagnose en maakt voor u een behandelplan en een voedings- of dieetadvies op maat.

De afspraken vinden plaats in een van onze behandelpraktijken. Indien uw huisarts aangeeft dat het beter is als de diëtist bij u aan huis komt, is dit ook mogelijk.

Het vervolgsconsult

Een vervolgsconsult duurt gemiddeld 15 tot 30 minuten. Tijdens deze consulten bespreekt u uw ervaringen met het opvolgen van het voedings- of dieetadvies. Ook kunt u aangeven tegen welke problemen u aanloopt of welke vragen u heeft over het voedings- of dieetadvies. Als uit uw ervaringen blijkt dat het advies moeilijk op te volgen is, stelt de diëtist het advies bij.

Duur van de behandeling

De duur van de behandeling is afhankelijk van het effect van het dieet, de mate waarin u begeleiding wilt en uw eventuele ziekteverloop. Tijdens de behandeling maakt de diëtist steeds een vervolgsafpraak tot u overeenkomt dat de behandeling is afgerond.

Vergoeding

Een aantal uren wordt vergoed vanuit de basisverzekering. De vergoeding van de behandeling is verder afhankelijk van uw ziektekostenverzekering. Bekijkt u