

Beweeg je fit!

Lesrooster

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09:00 - 10:00	SILVERFITNESS Fitnessruimte De Bloemschevaert	BOKSEN Atrium De Bloemschevaert		SILVERFITNESS Fitnessruimte De Bloemschevaert	SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier
10:00 - 11:00					SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier
11:00 - 12:00		SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier	SILVERFITNESS Fitnessruimte Zellebergenkwartier		SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier SILVERFITNESS Fitnessruimte Zellebergenkwartier
13:00 - 14:00			YOGA PG 6 - 8 De Bloemschevaert		
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier YOGA Kapel Wiekendael	SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier SILVERFITNESS Fitnessruimte De Bloemschevaert	SILVERFITNESS Fitnessruimte Wiekendael DANS EN PARKINSON Wiekendael	SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier THAI CHI PG 6 - 8 De Bloemschevaert	SILVERFITNESS Fitnessruimte De Eglantier SILVERFITNESS Fitnessruimte Wiekendael

